

# 大東あい ベジ・クッキングスクール 日程表

## ■ひと鍋クッキングコース

【時間】 10:30~13:00

【テーマ】 7月: 夏野菜  
9月: かぼちゃ  
10月: 大根

会場名	7月	9月	10月
石川会場①	7/31(水)	9/18(水)	10/16(水)
石川会場②	7/20(土)	9/28(土)	10/26(土)
福井会場	7/7(日)	8/31(土)	10/26(土)
京都会場	7/29(月)	9/2(月)	10/7(月)
東京会場	7/21(日)	9/29(日)	10/20(日)
静岡会場	7/8(月)	9/20(金)	10/3(木)

※お子さんも一緒に参加できます。

※日程・テーマが変更になる場合があります。

## ■ナチュラルクッキング&食の処方箋コース

【時間】 11:00~15:30

【テーマ】 7月: 夏野菜  
9月: かぼちゃ  
10月: 大根

会場名	7月	9月	10月
石川会場①	7/6(土)	9/7(土)	10/5(土)
福井会場	7/28(土)	9/8(日)	10/6(日)
京都会場	7/21(日)	9/29(日)	10/27(日)
東京会場	7/7(日)	9/1(日)	10/27(日)
静岡会場	7/6(土)	9/7(土)	10/26(土)

※認定講師が行う場合があります。

※日程・テーマが変更になる場合があります。

## ■マクロビオティックコース

【時間】 11:00~13:30(実習) / 14:00~16:00(講義)

会場名	クラス名	1回目	2回目	3回目
石川会場②	初級	8/3(土)	9/21(土)	10/19(土)

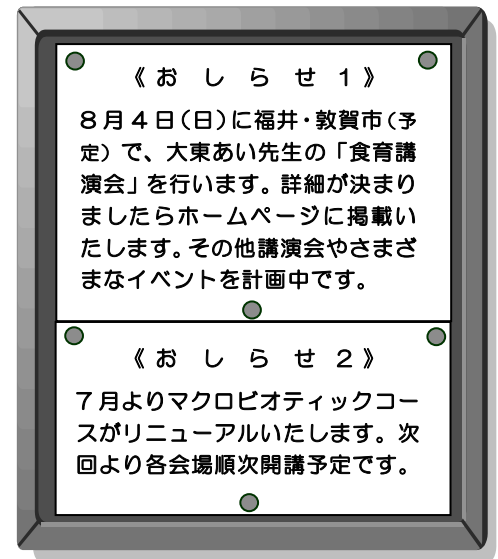
※各コース全5回となります。4回目以降の日程は受講者にお伝えします。

※各コースの同時受講はできません。

## ■大東あい女性セミナー

【集合時間】 1日目 15:00 【解散時間】 3日目 15:00

福井会場	7/13(土) ~ 7/15(月・祝)	※詳しくはHPをご覧ください。か、下記までお問い合わせください。 ※会場が変更になる場合があります。その場合は、お申込み・お問合せいただいた方にご案内いたします。
	8/9(金) ~ 8/11(日)	
	9/14(土) ~ 9/16(月・祝)	
	10/12(土) ~ 10/14(月・祝)	



## ■会場のご案内・各コースの連絡先

会場名	場所	住所
石川会場①	元気な野菜たちのぼくん 2階	野々市市本町 2-1-24
石川会場②	本部事務局	野々市市御経塚 1丁目 417 ピーチガーデン 101号室
福井会場	ショッピングシティバル 3階 調理室	福井布花堂南 2-16-1
京都会場	京都事務局	京都市下京区新町通四条町 366 四条敷島ビル 307号室
東京会場① (7月)	東京事務局	国分寺市本町 2-20-11 カーサマローネ 2C室
東京会場② (9・10月)	東京事務局	世田谷区等々力 5-4-8 I7外尾山台駅前 103号室

※東京事務局は8月に移転いたします。9月より新しい会場となりますので、お間違えないようご注意ください。

### 《ひと鍋クッキングコースに関する連絡先》

石川会場: 090-4328-4715 (妙君<sup>たきみ</sup>)  
福井会場: 090-8262-4489 (村田)  
京都会場: 090-7069-4850 (丸山)  
東京会場: 090-1817-3109 (峯村)  
静岡会場: 090-2579-5625 (山下)

### 《女性セミナーに関する連絡先》

TEL: 090-3887-1033 (大東)  
Mail: ai-seminar@ai-macrobi.jp

### 《ナチュラルコース・マクロビコース、イベントやその他のことに関する連絡先》

マクロビオティックを学ぶ会 本部事務局  
FAX: 076-246-5488  
Mail: jimukyoku@ai-macrobi.jp